

Mut tut besonders Frauen gut

7. Februar 2011

4 Stunden Workshop
zum Preis von
€ 150,- excl. Mwst

Ermutigung und Lob – der bewusste Blick auf Stärken

Praktisch: Ermutigungsdusche

Unser aller Harmoniebedürfnis

Konflikte dürfen sein – Neues kann nur aus Spannung entstehen

Die Wirklichkeit anerkennen – so wie sie ist und nicht so, wie wir sie uns zusammenreimen

Praktisch: Kindheitserlebnis vor dem 12. Lebensjahr

Die „innere Kalibrierung“ – Minderwertigkeitsgefühle als Wurzel allen Übels

Praktisch: Erfolgsgeschichte mit Adjektiv-Feedback

Was uns wirklich wichtig ist – in all unseren verschiedenen Rollen

Praktisch: Reihungsübung der persönlichen Werteskala

Die üble Nachrede und wie wir damit umgehen können

Praktisch: Sesselübung mit Problemperson

Verbündete suchen

Warum gehen wir nicht öfter auf andere Frauen zu?

Konkurrenz oder Kooperation?

Ziel- und Zaubersätze

Praktisch: Zielsonne/Zielposter

Haben Sie eine Schatzkiste und ein persönliches Wachstumsbuch?

Mag. Angelika Reichl, MBA
geboren 1955

Pädagogin
Managerin
Encouraging® - Trainerin

Mutter von vier Kindern

